



«Бекітемін»
Мектеп директоры:

А.Камбарова

«№31 Ш.Уәлиханов атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ
Келес аудандық білім бөлімі (жалпы, негізгі орта, бастауыш, шағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тағамын ұйымдастыруға арналған екі апталық перспективалық маусымдық ас мәзірі.
II -апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

06 -10 мамыр

	Астың атауы	Астың шығысы, гр. 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр. 11-14 жас	Астың шығысы, гр. 15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Сиыр етімен жасалған рассольник	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Шырын	200 мл	200 мл	200 мл
4	Сыр	20 гр	35 гр	35 гр
5	Печенье	35 гр	40 гр	50 гр
Сейсенбі				
1	Қайнатылған тауық еті	100 гр	100 гр	150 гр
2	Қайнатылған макарон	120 гр	130 гр	130 гр
3	Сәбіз салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Компот	200 мл	200 мл	200 мл
Сәрсенбі				
1	Сиыр етімен жасалған бұршақ сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Алма	150 гр	150 гр	150 гр
4	Компот	200 мл	200 мл	200 мл
5	Сүзбе	50 гр	50 гр	130 гр
Бейсенбі				
1	Қырықкабат салаты	80 гр	100 гр	120 гр
	Сиыр етінен жасалған	100 гр	100 гр	100 гр
2	тефтел			
3	Гарнир макарон	100 гр	120 гр	150 гр
4	Нан	25	40 гр	50 гр
5	Тәтті шай	200 мл	200 мл	200 мл
Жұма				
1	Қызылша салаты	80 гр	100 гр	100 гр
2	Сиыр етінен жасалған маш сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
3	Кисель	200 мл	200 мл	200 мл
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр

Аспазшы: Ж.Амантай
Медбике: К.Тілеуова
Әлеуметтік педагог: Ж.Айтымбетова



Келес ауданының білім бөліміне қарасты № 11 М. Жаппаров білім ұйымында білім алушыларды 2023-2024 оқу жылына арналған ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша тамақтандырудың

АС МӨЗІРІ
Қыс-Көктем
2-апта

Дүйсенбі

№	Тағамның атауы	Жасы 6-10	Жасы 11-14	Жасы 15-18
		Тағамның шығымы г/мл	Тағамның шығымы г/мл	Тағамның шығымы г/мл
1	Сүтті күріш ботқасы	220	250	280
2	Сары май	15	15	15
3	бидай наны	25	45	50
4	Шай	200	200	200
5	Ара балы	10	15	15
6	Алма	110	110	110
1-күнге оқушыға бөлінген қаржы		448,21 тг	503,57 тг	544,64 тг

Сейсенбі

№	Тағамның атауы	Жасы 6-10	Жасы 11-14	Жасы 15-18
		Тағамның шығымы	Тағамның шығымы	Тағамның шығымы
1	Қайнатылған тауық	100	120	150
2	Гарнир: қайнатылған макарон	110	130	150
3	бидай наны	25	45	50
4	Дәруменді салат	80	100	120
5	Келтірілген жеміс компоты	200	200	200
1-күнге оқушыға бөлінген қаржы		448,21 тг	503,57 тг	544,64 тг

Сәрсенбі

№	Тағамның атауы	Жасы 6-10	Жасы 11-14	Жасы 15-18
		Тағамның шығымы	Тағамның шығымы	Тағамның шығымы
1	Рассольник сиыр етімен	220	250	280
2	бидай наны	25	45	50
3	Сыр	10	15	15
4	Шай лимонмен	200	200	200
1-күнге оқушыға бөлінген қаржы		448,21 тг	503,57 тг	544,64 тг

Бейсенбі

№	Тағамның атауы	Жасы 6-10	Жасы 11-14	Жасы 15-18
		Тағамның шығымы	Тағамның шығымы	Тағамның шығымы
1	Палау сиыр етімен	210/40	250/48	250/48
	бидай наны	25	45	50
3	Балғын қырыққабат салаты	80	100	120
4	Шай қантпен	200	200	200
1-күнге оқушыға бөлінген қаржы		448,21 тг	503,57 тг	544,64 тг

Жума

№	Тағамның атауы	Жасы 6-10	Жасы 11-14	Жасы 15-18
		Тағамның шығымы	Тағамның шығымы	Тағамның шығымы
1	Қаймақ қосылған борщ сиыр етімен	220/8	250/8	280/8
2	бидай наны	25	45	50
3	Сүзбе	100	125	125
4	Қарадз шайы	200	200	200
1-күнге оқушыға бөлінген қаржы		448,21 тг	503,57 тг	544,64 тг

Жеке кәсіпкер: " Игілік Ж.А "

Басшысы: ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуеттік педагог:



«Бекітемін»
Мектеп директоры:
А.Камбарова

«№31 Ш.Уәлиханов атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ

Келес аудандық білім бөлімі (жалпы, негізгі орта, бастауыш, тағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тағамын ұйымдастыруға арналған екі апталық перспективалық маусымдық ас мәзірі.

I-апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

13- 17мамыр

	Астың атауы	Астың шығысы, гр. 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр. 11-14 жас	Астың шығысы, гр. 15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Сүтке піскен күріш боткасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кисель	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сүзбе	50 гр	50 гр	80 гр
Сейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған «Палау»	220 гр	250 гр	280 гр
2	Тәтті шай	200 мл	200 мл	200 мл
3	Алма	150 гр	150 гр	150 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Сәбіз салаты	70гр	70 гр	100 гр
Сәрсенбі				
1	Сиыр еті қосылған тұздық	80 гр	80 гр	100 гр
2	Гарнирге қайнатылған қарақұмық	130 гр	150 гр	200 гр
3	Қызылша салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Пастерленген сүт	100 мл	120 мл	160 мл
Бейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған үй кеспе сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кепкен жемістен қайнатылғын компот	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сыр	20 гр	25 гр	25 гр
Жұма				
1	Қайнатылған тауық еті	80 гр	100 гр	150 гр
2	Қайнатылған макарон	130 гр	150 гр	150 гр
3	Қырыққабат салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Бал қосылған шай	200 мл	200 мл	200 мл

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Ж.Амантай

К.Тілеуова

Ж.Айтымбетова



Келес ауданының білім бөліміне қарасты № 31.04. Жасөспірімдер орта мектебіне
ауыстарды 2023-2024 оқу жылына арналған ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша тамақтандырудың
АС МӨЗІРІ

20.05-24.05.2024жылы

№	Тағамның атауы	Тағам мөлшері 1-4 сынып аралығында	Тағам мөлшері 5-8 сынып аралығында	Тағам мөлшері 9-11 сынып аралығында
Апта күндері				
Дүйсенбі				
1	Сүтті тұры ботқасы	220	250	280
2	Сары май	15	15	15
3	бидай наны	25	45	50
4	Шай	200	200	200
5	Ара балы	10	15	15
6	Крекер күлтесі	20	20	20
Сейсенбі				
1	Қайнатылған тауық	100	120	150
2	Гарнир: макарон мен пісірілген қарақұмық	110	130	150
3	бидай наны	25	45	50
4	Дәрумен салаты	80	100	120
5	Каркадэ шайы	200	200	200
Сәрсенбі				
1	Харчо көжесі сныр етімен	220	250	280
2	бидай наны	25	45	50
3	Сыр	10	15	15
4	Сүт шай	200	200	200
Бейсенбі				
1	Палау сныр етімен	210/40	250/48	250/48
2	бидай наны	25	45	50
3	Қырыққабат салаты	80	100	120
4	Шай қантпен	200	200	200
Жұма				
1	Үй кеспесі тауық етімен	220/8	250/8	280/8
2	бидай наны	25	45	50
3	Жеміс қосылған сүзбеше (творожная масса)	100	125	125
4	Кисель	200	200	200
1-күнге оқушыға бөлінген қаржы		448,21 тг	503,6 тг	544,6 тг

Жеке Көсілер "игілік Ж.А "

Басшысы : Игілік Ж.А

Аспазшы: Аспаз

Медбике: Медбике

Әлеуеттік педагог: Алеуеттік педагог