



«№31 Ш.Уәлиханов атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ

Келес аудандық білім бөлімі (жалпы, негізгі орта, бастауыш, шағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тағамын ұйымдастыруға арналған екі апталық перспективалық маусымдық ас мәзірі.

I-апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

1-2 ақпан

	Астың атауы	Астың шығысы, гр. 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр. 11-14 жас	Астың шығысы, гр. 15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Сүтке піскен күріш ботқасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кисель	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сүзбе	50 гр	50 гр	80 гр
Сейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған «Палау»	220 гр	250 гр	280 гр
2	Тәтті шай	200 мл	200 мл	200 мл
3	Алма	150 гр	150 гр	150 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Сәбіз салаты	70гр	70 гр	100 гр
Сәрсенбі				
1	Сиыр еті қосылған тұздық	80 гр	80 гр	100 гр
2	Гарнирге қайнатылған қарақұмық	130 гр	150 гр	200 гр
3	Қызылша салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Пастерленген сүт	100 мл	120 мл	160 мл
Бейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған үй кеспе сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кепкен жемістен қайнатылғын компот	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сыр	20 гр	25 гр	25 гр
Жұма				
1	Қайнатылған тауық еті	80 гр	100 гр	150 гр
2	Қайнатылған макарон	130 гр	150 гр	150 гр
3	Қырыққабат салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Бал қосылған шай	200 мл	200 мл	200 мл

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Ж.Амантай

К.Тілеуова

Ж.Айтымбетова



«Бекітемін»
Мектеп директоры:
А.Жамбарова

«№31 Ш.Уәлиханов атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ
Келес аудандық білім бөлімі (жалпы, негізгі орта, бастауыш, шағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тағамын ұйымдастыруға арналған екі апталық перспективалық маусымдық ас мәзірі.
II -апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

05-09 ақпан

	Астың атауы	Астың шығысы, гр. 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр. 11-14 жас	Астың шығысы, гр. 15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Сиыр етімен жасалған рассольник	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Шырын	200 мл	200 мл	200 мл
4	Сыр	20 гр	35 гр	35 гр
5	Печенье	35 гр	40 гр	50 гр
Сейсенбі				
1	Қайнатылған тауық еті	100 гр	100 гр	150 гр
2	Қайнатылған макарон	120 гр	130 гр	130 гр
3	Сәбіз салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Компот	200 мл	200 мл	200 мл
Сәрсенбі				
1	Сиыр етімен жасалған бұршақ сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Алма	150 гр	150 гр	150 гр
4	Компот	200 мл	200 мл	200 мл
5	Сүзбе	50 гр	50 гр	130 гр
Бейсенбі				
1	Қырыққабат салаты	80 гр	100 гр	120 гр
	Сиыр етінен жасалған	100 гр	100 гр	100 гр
2	тефтел			
3	Гарнир макарон	100 гр	120 гр	150 гр
4	Нан	25	40 гр	50 гр
5	Тәтті шай	200 мл	200 мл	200 мл
Жұма				
1	Қызылша салаты	80 гр	100 гр	100 гр
2	Сиыр етінен жасалған маш сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
3	Кисель	200 мл	200 мл	200 мл
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр

Аспазшы:
Медбике:
Әлеуметтік педагог:

Ж.Амантай
К.Тілеуова
Ж.Айтымбетова



«Бекітемін»
Мектеп директоры:

А.Камбарова

«№31 Ш.Уәлиханов атындағы жалпы білім беретін мектеп» КММ

Келес аудандық білім бөлімі (жалпы, негізгі орта, бастауыш, шағын жинақты мектептердегі) оқушылардың тағамын ұйымдастыруға арналған екі апталық перспективалық маусымдық ас мәзірі.

I-апталық ас мәзірі (қыс-көктем)

12-16 ақпан

	Астың атауы	Астың шығысы, гр. 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр. 11-14 жас	Астың шығысы, гр. 15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Сүтке піскен күріш ботқасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кисель	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сүзбе	50 гр	50 гр	80 гр
Сейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған «Палау»	220 гр	250 гр	280 гр
2	Тәтті шай	200 мл	200 мл	200 мл
3	Алма	150 гр	150 гр	150 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Сәбіз салаты	70гр	70 гр	100 гр
Сәрсенбі				
1	Сиыр еті қосылған тұздық	80 гр	80 гр	100 гр
2	Гарнирге қайнатылған қарақұмық	130 гр	150 гр	200 гр
3	Қызылша салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Пастерленген сүт	100 мл	120 мл	160 мл
Бейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған үй кеспе сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кепкен жемістен қайнатылғын компот	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сыр	20 гр	25 гр	25 гр
Жұма				
1	Қайнатылған тауық еті	80 гр	100 гр	150 гр
2	Қайнатылған макарон	130 гр	150 гр	150 гр
3	Қырыққабат салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Бал қосылған шай	200 мл	200 мл	200 мл

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Ж.Амантай

К.Тілеуова

Ж.Айтымбетова

	Астың атауы	Астың шығысы, гр. 6(7)-10 жас	Астың шығысы, гр. 11-14 жас	Астың шығысы, гр. 15-18 жас
Дүйсенбі				
1	Сүтке піскен күріш ботқасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кисель	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сүзбе	50 гр	50 гр	80 гр
Сейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған «Палау»	220 гр	250 гр	280 гр
2	Тәтті шай	200 мл	200 мл	200 мл
3	Алма	150 гр	150 гр	150 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Сәбіз салаты	70гр	70 гр	100 гр
Сәрсенбі				
1	Сиыр еті қосылған тұздық	80 гр	80 гр	100 гр
2	Гарнирге қайнатылған қарақұмық	130 гр	150 гр	200 гр
3	Қызылша салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Пастерленген сүт	100 мл	120 мл	160 мл
Бейсенбі				
1	Сиыр еті қосылған үй кеспе сорпасы	220 гр	250 гр	280 гр
2	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
3	Кепкен жемістен қайнатылғын компот	200 мл	200 мл	200 мл
4	Тәтті күлше (печенье)	35 гр	40 гр	50 гр
5	Сыр	20 гр	25 гр	25 гр
Жұма				
1	Қайнатылған тауық еті	80 гр	100 гр	150 гр
2	Қайнатылған макарон	130 гр	150 гр	150 гр
3	Қырыққабат салаты	80 гр	100 гр	120 гр
4	Нан	25 гр	45 гр	50 гр
5	Бал қосылған шай	200 мл	200 мл	200 мл

Аспазшы: 
Медбике: 
Әлеуметтік педагог: 

Ж.Амантай
К.Тілеуова
Ж.Айтымбетова