

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданынын адами элеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдын Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері								
Бейсенбі: 01.09.2022 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ак бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
Жұма: 02.09.2022 жыл								
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер/«Зарина»

Басшысы:

ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымының
алушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақ
камтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

2-апта.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушы бір күнге бөлінген соммасы
						Калорий мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 05.09.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3		
		Сейсенбі: 06.05.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 тенге
Сыыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3		
		Сәрсенбі: 07.09.2022 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8		355,28 тенге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5		
компот	гр	200	200	200	182	10,3		
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3		
		Бейсенбі: 08.09.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8		355,28 тенге
Күріш боткасы	гр	150	180	200	235	16		
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3		
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16		
		Жұма: 09.09.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24		355,28 тенге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0		
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3		
компот	гр	200	200	200	0	0		
қызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1		

ке Кәсіпкер «Зарина»

Жеке Кәсіпкер «Зарина»

Басшысы:

ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

1-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 12.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 13.09.2022 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 14.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 тенге
рассольник	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 15.09.2022 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 тенге
Картоп езбесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәбіз салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200				
		Жұма: 16.09.2022 жыл						
Пельмень	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 тенге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Зарина»

Басшысы:

ИГІЗІК Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

«БЕКІТЕМІН»

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2022 жылдың Қыркүйек айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі.

2-апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 19.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 20.09.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Помидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 21.09.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 22.09.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш боткасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 23.09.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	
кызылша салаты	гр	80	100	120	62	2,1	2,1	

Жеке Кәсіпкер «Зарина»

Басшысы:

ИГІЛІК Ж.А

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог: