



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № \_\_\_\_\_ білім ұйымында білім алушыларды  
2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету  
бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың  
Ас мәзірі.

1-апта.

| Тағамның атауы           | өлшемі | Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да | Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да | Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да | Қуаттылығы ккал | Тағамдық заттектер |            | Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы |
|--------------------------|--------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------|------------|----------------------------------------|
|                          |        |                                    |                                  |                                  |                 | Калций мг          | Вит. С мг. |                                        |
| Апта күндері             |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Сейсенбі: 01.02.2022 жыл |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Құс етімен подлив        | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| күріш                    | гр     | 150                                | 170                              | 190                              | 235             | 16                 | 20         |                                        |
| тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| Ақ бидай нан             | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Сәбіз салаты             | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              | 73              | 5,3                | 7,9        |                                        |
| Сәрсенбі: 02.02.2022 жыл |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Сиыр етімен              | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| рассольник               | гр     | 150                                | 180                              | 200                              | 126             | 29                 | 0,7        |                                        |
| қара бидай наны          | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                   | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 122             | 16                 | 20         |                                        |
| алма                     | дн     | 1                                  | 1                                | 1                                |                 |                    |            |                                        |
| Бейсенбі: 03.02.2022 жыл |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Фарштан жасалған тефтели | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 18,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Картоп езбесі            | гр     | 150                                | 180                              | 200                              | 108             | 25                 | 9,1        |                                        |
| ак бидай наны            | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Сәбіз салаты             | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              | 73              | 5,3                | 7,9        |                                        |
| Тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |                 |                    |            |                                        |
| Жұма: 04.02.2022 жыл     |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Пельмень                 | гр     | 160                                | 200                              | 250                              | 182             | 10,3               | 1,8        | 355,28 теңге                           |
| Ақ бидай нан             | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| Булочка                  | гр     | 60                                 | 80                               | 80                               | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Жұмыртқа                 | дн     | 1                                  | 1                                | 1                                |                 |                    |            |                                        |

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы: Умбетова А.О.

Аспазшы: \_\_\_\_\_

Медбике: \_\_\_\_\_

Әлеуметтік педагог: \_\_\_\_\_



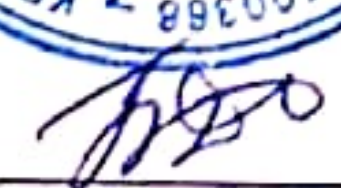
Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № \_\_\_\_\_ білім ұйымында білім алушыларды  
2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды бістық тамақпен қамтамасыз ету  
бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың  
Ас мәзірі.

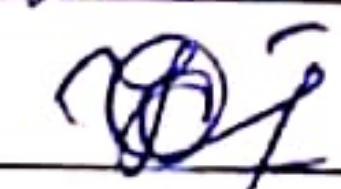
2-апта.

| Тағамның атауы           | өлшемі | Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да | Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да | Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да | Қуаттылығы ккал | Тағамдық заттектер |            | Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы |
|--------------------------|--------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------|------------|----------------------------------------|
|                          |        |                                    |                                  |                                  |                 | Калций мг          | Вит. С мг. |                                        |
| Апта күндері             |        | Дүйсенбі: 07.02.2022 жыл           |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Сиыр етімен              | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Маш сорпасы              | гр     | 160                                | 180                              | 200                              | 235             | 91                 | 3,2        |                                        |
| Ақ бидай наны            | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                   | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 182             | 10,3               | 1,8        |                                        |
| Сейсенбі: 08.02.2022 жыл |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Палау                    | гр     | 180                                | 200                              | 240                              | 158             | 9,5                | 3,2        | 355,28 теңге                           |
| Сиыр етімен              | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 235             | 12,8               | 5,9        |                                        |
| Тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| Ақ бидай наны            | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Помидор салаты           | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              | 73              | 5,3                | 7,9        |                                        |
| Сәрсенбі: 09.02.2022 жыл |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Сиыр етімен              | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Кеспе сорпасы            | гр     | 160                                | 180                              | 200                              | 158             | 9,5                | 3,2        |                                        |
| Сүт С дәруменімен        | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 182             | 10,3               | 1,8        |                                        |
| Ақ бидай наны            | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Бейсенбі: 10.02.2022 жыл |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Сүт қосылған             | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Күріш ботқасы            | гр     | 150                                | 180                              | 200                              | 235             | 16                 | 20         |                                        |
| Қара бидай наны          | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 122             | 16                 | 20         |                                        |
| жұмыртқа                 | дн     | 1                                  | 1                                | 1                                |                 |                    |            |                                        |
| Жұма: 11.02.2022 жыл     |        |                                    |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Фарш қосылып жасалған    | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              | 157             | 24                 | 0,7        | 355,28 теңге                           |
| Макарон (по флотский)    | гр     | 150                                | 180                              | 200                              | 157             | 0                  | 0          |                                        |
| Ақ бидан наны            | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                   | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| қызылша салаты           | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 62              | 2,1                | 2,1        |                                        |

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы:  Умбетова А.О.

Аспазшы: 

Медбике: 

Әлеуметтік педагог: 



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № \_\_\_\_\_ білім ұйымында білім алушыларды  
2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету  
бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың  
Ас мәзірі.

1-апта.

| Тағамның атауы           | өлшемі | Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да | Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да | Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да | Қуаттылығы ккал | Тағамдық заттектер |            | Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы |
|--------------------------|--------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-----------------|--------------------|------------|----------------------------------------|
|                          |        |                                    |                                  |                                  |                 | Калций мг          | Вит. С мг. |                                        |
| Апта күндері             |        | Дүйсенбі: 14.02.2022 жыл           |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Сыыр етімен              | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| горох сорпасы            | гр     | 160                                | 180                              | 200                              | 62              | 36                 | 22         |                                        |
| Ақ бидай нан             | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                   | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 122             | 3,3                | 0          |                                        |
|                          |        | Сейсенбі: 15.02.2022 жыл           |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Құс етімен подлив        | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| күріш                    | гр     | 150                                | 170                              | 190                              | 235             | 16                 | 20         |                                        |
| тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| Ақ бидай нан             | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Сәбіз салаты             | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              | 73              | 5,3                | 7,9        |                                        |
|                          |        | Сәрсенбі: 16.02.2022 жыл           |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Сыыр етімен              | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| рассольник               | гр     | 150                                | 180                              | 200                              | 126             | 29                 | 0,7        |                                        |
| қара бидай наны          | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                   | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 122             | 16                 | 20         |                                        |
| алма                     | дн     | 1                                  | 1                                | 1                                |                 |                    |            |                                        |
|                          |        | Бейсенбі: 17.02.2022 жыл           |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Фарштан жасалған тефтели | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              | 215             | 18,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Картоп езбесі            | гр     | 150                                | 180                              | 200                              | 108             | 25                 | 9,1        |                                        |
| ақ бидай наны            | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Сәбіз салаты             | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              | 73              | 5,3                | 7,9        |                                        |
| Тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |                 |                    |            |                                        |
|                          |        | Жұма: 18.02.2022 жыл               |                                  |                                  |                 |                    |            |                                        |
| Пельмень                 | гр     | 160                                | 200                              | 250                              | 182             | 10,3               | 1,8        | 355,28 теңге                           |
| Ақ бидай нан             | гр     | 100                                | 120                              | 140                              | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Тәтті шай                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| Булочка                  | гр     | 60                                 | 80                               | 80                               | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Жұмыртқа                 | дн     | 1                                  | 1                                | 1                                |                 |                    |            |                                        |

Жеке Кәсіпкер «Амбетова А.О.»  
Басшысы: \_\_\_\_\_ Амбетова А.О.

Аспазшы: \_\_\_\_\_

Медбике: \_\_\_\_\_

Әлеуметтік педагог: \_\_\_\_\_



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № \_\_\_\_\_ білім ұйымында білім алушыларды  
2022 жылдың Ақпан айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету  
бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың  
Ас мәзірі.

2-апта.

| Тағамның атауы        | өлшемі | Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да | Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да | Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да |  | Қуаттылығы ккал | Тағамдық заттектер |            | Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы |
|-----------------------|--------|------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|--|-----------------|--------------------|------------|----------------------------------------|
|                       |        |                                    |                                  |                                  |  |                 | Калций мг          | Вит. С мг. |                                        |
| Апта күндері          |        |                                    | Дүйсенбі: 21.02.2022 жыл         |                                  |  |                 |                    |            |                                        |
| Сиыр етімен           | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              |  | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Маш сорпасы           | гр     | 160                                | 180                              | 200                              |  | 235             | 91                 | 3,2        |                                        |
| Ақ бидай наны         | гр     | 100                                | 120                              | 140                              |  | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |  | 182             | 10,3               | 1,8        |                                        |
|                       |        | Сейсенбі: 22.02.2022 жыл           |                                  |                                  |  |                 |                    |            |                                        |
| Палау                 | гр     | 180                                | 200                              | 240                              |  | 158             | 9,5                | 3,2        | 355,28 теңге                           |
| Сиыр етімен           | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              |  | 235             | 12,8               | 5,9        |                                        |
| Тәтті шай             | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |  | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| Ақ бидай наны         | гр     | 100                                | 120                              | 140                              |  | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Помидор салаты        | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              |  | 73              | 5,3                | 7,9        |                                        |
|                       |        | Сәрсенбі: 23.02.2022 жыл           |                                  |                                  |  |                 |                    |            |                                        |
| Сиыр етімен           | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              |  | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Кеспе сорпасы         | гр     | 160                                | 180                              | 200                              |  | 158             | 9,5                | 3,2        |                                        |
| Сүт С дәруменімен     | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |  | 182             | 10,3               | 1,8        |                                        |
| Ақ бидай наны         | гр     | 100                                | 120                              | 140                              |  | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
|                       |        | Бейсенбі: 24.02.2022 жыл           |                                  |                                  |  |                 |                    |            |                                        |
| Сүт қосылған          | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              |  | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| Күріш ботқасы         | гр     | 150                                | 180                              | 200                              |  | 235             | 16                 | 20         |                                        |
| Қара бидай наны       | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              |  | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| Тәтті шай             | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |  | 122             | 16                 | 20         |                                        |
| жұмыртқа              | дн     | 1                                  | 1                                | 1                                |  |                 |                    |            |                                        |
|                       |        | Жұма: 25.02.2022 жыл               |                                  |                                  |  |                 |                    |            |                                        |
| Фарш қосылып жасалған | гр     | 60                                 | 80                               | 100                              |  | 157             | 24                 | 0,7        | 355,28 теңге                           |
| Макарон (по флотский) | гр     | 150                                | 180                              | 200                              |  | 157             | 0                  | 0          |                                        |
| Ақ бидан наны         | гр     | 100                                | 120                              | 140                              |  | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |  | 0               | 0                  | 0          |                                        |
| қызылша салаты        | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              |  | 62              | 2,1                | 2,1        |                                        |
| Апта күндері          |        |                                    | Дүйсенбі: 28.02.2022 жыл         |                                  |  |                 |                    |            |                                        |
| Сиыр етімен           | гр     | 80                                 | 100                              | 120                              |  | 215             | 12,8               | 5,9        | 355,28 теңге                           |
| горох сорпасы         | гр     | 160                                | 180                              | 200                              |  | 62              | 36                 | 22         |                                        |
| Ақ бидай нан          | гр     | 100                                | 120                              | 140                              |  | 18              | 3,3                | 1,3        |                                        |
| компот                | гр     | 200                                | 200                              | 200                              |  | 122             | 3,3                | 0          |                                        |

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы: Умбетова А.О.

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог: