



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Қантар айына арналған жетім және жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен
қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 17.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
		Сейсенбі: 18.01.2022 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Сәрсенбі: 19.01.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Гречка ботқасы	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 20.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	355,28 теңге
Рассольник сорпасы	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Жұма: 21.01.2022 жыл						
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	355,28 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	0	0	0	



Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О.»

Басшысы

Умбетова А.О.

Умбетова А.О.

Аспазшы: *Б.Д.О.*

Медбике: *М.Д.О.*

Әлеуметтік педагог: *А.О.О.*



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында
білім алушыларды 2022 жылдың Қантар жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету
бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Кальций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 24.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 25.01.2022 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	355,28 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 26.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 27.01.2022 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 28.01.2022 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	355,28 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидан наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сәбіз салатымен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	
Апта күндері		Дүйсенбі: 31.01.2022 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	355,28 теңге
горох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында

Басшы: Умбетова А.О.

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____