



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты №31 Ш. Тәмишев білім
ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан
оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өл ше мі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы- да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы- да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы- да	Қуат тыл ығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калци й мг	Вит. мг.	
Апта күндері								
Жұма: 01.10.2021 жыл								
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог:

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 31 м. Жұмаханов и.о.н білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың

Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам молшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам молшері 11-14 жас аралы-да	Тағам молшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калций мг	Вит. С мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 04.10.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маш сорпасы	гр	160	180	200	235	91	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 05.10.2021 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 06.10.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 07.10.2021 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 08.10.2021 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	24	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Сиыр етімен	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Жеке Кеңесі: Умбетова А.О.

Умбетова А.О.

Аспазшы: Б.Д.Д.

Медбике: В.В.

Әлеуметтік педагог: А.А.

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім
 ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан
 оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
 екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралы-да	Тағам мөлшері 11-14 жас аралы-да	Тағам мөлшері 15-18 жас аралы-да	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калорий мг	Вит. мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 11.10.2021 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12.8	5.9	331 теңге
гөрох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
компот	гр	200	200	200	122	3.3	0	
		Сейсенбі: 12.10.2021 жыл						
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12.8	5.9	331 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
		Сәрсенбі: 13.10.2021 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12.8	5.9	331 теңге
Гречка ботқасы	гр	150	180	200	126	29	0.7	
кара бидай наны	гр	80	100	120	18	3.3	1.3	
тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Бейсенбі: 14.10.2021 жыл						
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18.8	5.9	331 теңге
Картон езбесі	гр	150	180	200	108	25	9.1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10.3	1.8	
		Жұма: 15.10.2021 жыл						
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10.3	1.8	331 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3.3	1.3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	



Жүз басшысы: «Умбетова А.О.»

Умбетова А.О.

Аспазшы: _____

Медбике: _____

Әлеуметтік педагог: _____



Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № 31 Ш. Талғатов білім
 ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан
 оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша
 екі апталық мерзімді тамақтандырудың
 Ас мәзірі

2-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттар		Бір оқушыға бір күнге болжалған соммасы
						Калорий мг	Вит. С мг	
Апта күндері		Дүйсенбі: 18.10.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Маи сорпасы	гр	160	180	200	235	9,1	3,2	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
		Сейсенбі: 19.10.2021 жыл						
Палау	гр	180	200	240	158	9,5	3,2	331 теңге
Сиыр етімен	гр	80	100	120	235	12,8	5,9	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
памидор салаты	гр	60	80	100	73	5,3	7,9	
		Сәрсенбі: 20.10.2021 жыл						
Сиыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Кеспе сорпасы	гр	160	180	200	158	9,5	3,2	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
		Бейсенбі: 21.10.2021 жыл						
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Күріш ботқасы	гр	150	180	200	235	16	20	
Қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
		Жұма: 22.10.2021 жыл						
Фарш қосылып жасалған	гр	60	80	100	157	2,4	0,7	331 теңге
Макарон (по флотский)	гр	150	180	200	157	0	0	
Ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
компот	гр	80	100	120	62	9,1	2,1	



Келес Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы Умбетова А.ОАспазшы: ТООМедбике: ОЛӘлеуметтік педагог: Алима

Келес ауданының адами әлеуетті дамыту бөліміне қарасты № _____ білім ұйымында білім алушыларды 2021 жылдың Қазан айына арналған АӘК алушы отбасынан шыққан оқушыларды және жетім мен жартылай жетім оқушыларды ыстық тамақпен қамтамасыз ету бойынша екі апталық мерзімді тамақтандырудың
Ас мәзірі.

1-ші апта.

Тағамның атауы	өлшемі	Тағам мөлшері 6(7)-10 жас аралығында	Тағам мөлшері 11-14 жас аралығында	Тағам мөлшері 15-18 жас аралығында	Қуаттылығы ккал	Тағамдық заттектер		Бір оқушыға бір күнге бөлінген соммасы
						Калория мг.	Вит. мг.	
Апта күндері		Дүйсенбі: 25.10.2021 жыл						
Сыыр етімен	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
гөрох сорпасы	гр	160	180	200	62	36	22	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
компот	гр	200	200	200	122	3,3	0	
Сейсенбі: 26.10.2021 жыл								
Құс етімен подлив	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
күріш	гр	150	170	190	235	16	20	
тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сәрсенбі: 27.10.2021 жыл								
Сүт қосылған	гр	80	100	120	215	12,8	5,9	331 теңге
Гречка ботқасы	гр	150	180	200	126	29	0,7	
қара бидай наны	гр	80	100	120	18	3,3	1,3	
тәтті шай	гр	200	200	200	122	16	20	
Бейсенбі: 28.10.2021 жыл								
Фарштан жасалған тефтели	гр	80	100	120	215	18,8	5,9	331 теңге
Картон еzbесі	гр	150	180	200	108	25	9,1	
ақ бидай наны	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Сүт С дәруменімен	гр	200	200	200	182	10,3	1,8	
Жұма: 29.10.2021 жыл								
Пельмень сорпасы	гр	160	200	250	182	10,3	1,8	331 теңге
Ақ бидай нан	гр	100	120	140	18	3,3	1,3	
Тәтті шай	гр	200	200	200	0	0	0	

Жеке Кәсіпкер «Умбетова А.О»

Басшысы:

Умбетова А.О

Аспазшы:

Медбике:

Әлеуметтік педагог: